



Bald
auch auf



Gesundheitsprogramm für die Sekundarstufe I

Liebe Lehrer*innen,

für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sind neben einer ausgewogenen Ernährung und ausreichend Bewegung vor allem soziale Kontakte und gemeinsame Erlebnisse elementar wichtig. Das neue Gesundheitsprogramm wildGreen setzt genau hier an und umfasst mehr als die klassischen Themenfelder der Prävention.

Die inhaltlichen Schwerpunkte sind:



modern
media

mental
poower

yoour
lifestyle

Mit wildGreen spielen wir eine generationsgerechte Karte für die Sekundarstufe I – modern, zeitgemäß und interaktiv. Ein neuer Ansatz im Programm sind die Escape-Rooms, in denen spielerisch die Themen aufgegriffen und in Kleingruppen nach Lösungen gesucht werden soll. Die Medien stehen digital und analog zur Verfügung. Damit setzen wir auch ein Zeichen zur Nachhaltigkeit und dem Wandel im Bildungssystem.

Start des Programms war im September 2021, für 40 Pilotklassen, mit dem Thema modernmedia und den Inhalten zur Verarbeitung von Medien- und Gesundheitskompetenz. Die weiteren Themen folgen im Frühsommer 2022 und im Frühjahr 2023. Bei der Entwicklung des Programms haben wir großen Wert auf Flexibilität gelegt, sodass der Einsatz sowohl im

Fachunterricht als auch im Rahmen von Projekttagen möglich ist.

Weitere Informationen zu den einzelnen Programmbestandteilen von wildGreen finden Sie auf den folgenden Seiten dieses Infoblatts.

Bei Anmerkungen und Fragen zum Programm haben Sie jederzeit die Möglichkeit Ihre Ansprechpartner*innen des Schulservices der AOK Nordost zu kontaktieren, die Sie auch während der gesamten Umsetzung des Programms – bei Bedarf – begleiten.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Ihre AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.



**wildGreen besteht aus
folgenden Bestandteilen:**



**Online-
Information für
Lehrkräfte**
Beschreibung
und Nutzung des
Programms

**Arbeitsblätter
und digitale
Tafelbilder**
Vertiefung und
Reflektion in
der Gruppe
oder einzeln

**digitale
Escape-Rooms**
Wissens-
vermittlung im
Unterricht

Evaluation
Befragungen
Lehrer*innen
und
Schüler*innen

1. Schulungen für Lehrkräfte

Die Schulungen finden digital in Form einer Online-Information, zu der wir Sie aktuell einladen, statt. In den jeweils optionalen, anschließenden Videokonferenzen haben Sie die Möglichkeit Ihre Anmerkungen und offenen Fragen mit uns zu besprechen.



Themen und Inhalt der Online-Information:

- Aufbau und Inhalt des Programms
- Nutzung und Umsetzung
- Beschreibung der Escape-Rooms
- Beschreibung der Arbeitsblattsammlungen und interaktiven Tafelbilder

2. Arbeitsblattsammlungen und digitale Tafelbilder

Die analogen Arbeitsblätter und die digitalen Tafelbilder schließen an das Gelernte und Erlebte in den Escape-Rooms an. Sie bieten den Schüler*innen die Möglichkeit die Themen zu vertiefen, eigene Perspektiven zu entwickeln und sich in der Gruppe auszutauschen.

Wir haben bewusst das Zusammenspiel zwischen analoger und digitaler Lernmethode gewählt, um bekannte Lernwege aber auch zeitgemäße Sehgewohnheiten der Schüler*innen aufzugreifen.



3. Digitale Escape-Rooms für Schüler*innen

wildGreen setzt auf diese interaktive Form der Wissensvermittlung:

Codes knacken, Aufgaben im Team erledigen – und das alles in einer vorgegebenen Zeit mit einem gemeinsamen Ziel: Rätsel zu den Themenfeldern des Programms zu lösen und in der anschließenden Klassendiskussion zu vertiefen.



Eckdaten zu den Escape-Rooms:

- drei Escape-Rooms zu den Schwerpunktthemen des Programms:
 - Medienkompetenz
 - psychische Gesundheit
 - Lifestyle
- zwei unterschiedliche Schwierigkeitsstufen:
 - 7./8. Klasse
 - 9./10. Klasse
- jeder Escape-Room besteht aus drei bis vier Kapiteln
- jedes Kapitel besteht aus drei Rätseln
- die Lösung eines Kapitels dauert ca. 30 bis 45 Minuten
- Durchführung in Gruppenarbeit – und Einzelarbeit

4. Evaluation

Zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Programms benötigen wir Ihr Feedback und Ihre Anmerkungen. Aus diesem Grund werden wir Sie zu wildGreen befragen.

Die Befragung erfolgt nach Ihrer Nutzung digital über die Befragungsplattform Netigate.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Kontakt

Schulservice AOK Nordost:
www.aok.de/pk/nordost/inhalt/der-aok-schulservice

wildGreen-Hotline: 0221-27222-12

E-Mail: wildgreen@aok.de

AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.

Gesundheitsmanagement
Brandenburger Straße 72
14476 Potsdam